



**Međunarodna
interdisciplinarna udruga
za kronične bolesti
(MIUKB)**

Sjedište: Gajeva 37, Samobor 10430

Matični broj udruge: 04554558-000

OIB: 86495991174

Žiro račun, IBAN: HR38 23600001102695298

IX.Znanstveno stručni kongres MIUKB-a

Zaštitimo zdravlje adolescenata

Znanjem do statusa primarne zaštite

23.-24. listopada 2026.

Samobor, Poduzetnički centar Samobor

Što ćemo obraditi na IX.Kongresu:

„Zaštitimo zdravlje adolescenata“

„Znanjem do statusa primarne zaštite!“

Adolescentna dob, pubertet /10-19 godina prema SZO/ obilježena je sa nekoliko važnih tjelesnih, psihičkih i socijalnih procesa.

Tjelesno, intenzivni rast i razvoj kojeg smo svjesni i značajno utječe na spoznaju tko smo i što smo. Psihičko sazrijevanje, uključuje oblikovanje osobnosti, spolnu identifikaciju i polagano osamostaljivanje. Socijalni i sociološki procesi i promjene, intenzivno školovanje, odnosi u vršnjačkoj grupi, s prijateljima, roditeljima, odnos prema okolini, preuzimanje odgovornosti.

U dobi **10-13 godina** dominiraju fizičke promjene i zaokupljenost adolescenata tim promjenama, prvi sukobi sa roditeljima i slabljenje utjecaja roditelja zbog težnje za samostalnošću i neovisnošću. Jača pripadnost grupi, pravila grupnog ponašanja, oblačenja i interesa. Počimaju eksperimenti sa duhanom i alkoholom. Polako počimaju stvarati prijateljstva sa osobama suprotnog spola.

U dobi **14-17 godina** prihvaćaju svoje tijelo, a glavna im je preokupacija neovisnost i samostalnost. Samostalno izlaze, voze automobil, istražuju svoju seksualnost. 50% u toj kasnijoj dobi ima seksualno iskustvo.

U dobi **18-21 godinu** većina je sposobna samostalno živjeti. Razvijaju se intelektualni, socijalni, seksualni okviri. Mogu apstraktno razmišljati o sadašnjosti i budućnosti. Razdoblje je najsnažnijih razvojnih promjena.

Poznavanje specifičnosti razvoja u doba adolescencije vrlo je važno za ovaj prirodno turbulentni mladi život. Tko će ih pratiti, prepoznati i pružiti adekvatnu zaštitu? Većina adolescenata kroz ovo razdoblje prolazi mirno, a oko 20% njih će biti traumatično i burno.

Predsjednica MIUKB-a Prof.dr.sc. Marija Vrca Botica, specijalistica obiteljske medicine

Preliminarni program

PETAK 23. X. 2026.

Petak od 11 sati MLADI ZNANSTVENICI

Znanstveni odbor: Larisa Ređepagić Gavran, Venera Berisha-Muharremi, Marija Vrca Botica

1. The Importance of HPV Vaccination in Adolescence as a Primary Strategy for Cervical Cancer Prevention - Endrit Piraj, Vilma Urbančič Rovan, Venera Berisha-Muharremi. *Faculty of Medicine University of Ljubljana, Ljubljana, Slovenia, Faculty of Medicine University of Prishtina, Prishtina Kosova.*
2. Screen Time and Metabolic Health in Children and Adolescents: A Narrative Review - Alberta Humolli, Venera Berisha-Muharremi. *Faculty of Medicine, University of Prishtina, Prishtina, Kosova.*
3. Risk Factors for Male Infertility During Adolescence: Current Evidence and Preventive Perspectives - Burim Bajraktari, Vilma Urbančič Rovan, Venera Berisha-Muharremi. *Faculty of Medicine University of Ljubljana, Ljubljana Slovenia, Faculty of Medicine University of Prishtina, Prishtina, Kosova.*
4. Digital Lifestyle and Adolescent Health: A Review of the Evidence on Screen Time, Sleep Quality, Mental Well-Being, and Obesity - Ariola Kuka, Venera Berisha-Muharremi. *Faculty of Medicine University of Prishtina, Prishtina, Kosova*
5. Kardiovaskularni rizik bolesnika sa šećernom bolesti tipa 2 u Hrvatskoj, Tomislav Kurevija, *Medicinski fakultet Sveučilište Osijek, Osijek, RH*
6. Pretjerujemo li s propisivanjem benzodiazepina u okviru obiteljske medicine? Anja Gačina Jazvić, DZ Zagrebačke županije, Vanja Pintarić Japic, Mislav Omerbašić, Juraj Jug, DZ Zagreb Zapad
7. Ruše li moderni adolescenti granice grada i sela u zdravstvenim navikama? Vedada Babić, Larisa Ređepagić Gavran, Medicinski fakultet Univerzitet Zenica, Zenica BiH

ZDRAVLJE ADOLESCENATA

OSTEOMUSKULARNE PROMJENE U ODRASTANJU ADOLESCENATA

13.00 – 13.20 Skolioza u adolescentnoj dobi – Dr.sc. Ozren Kubat specijalist ortopedije

subspecijalist dječje ortopedije, KBC Zagreb, Rebro

13.20– 13.40 Schort terapija skolioze / nova era pristupa skoliozi? - Helena Šemac viši fizioterapeut, DZ Sisačko Moslavačke županije.

13.40– 14.00 Rast i razvoj stopala od dojenčeta do adolescenata/specifičnosti fizioterapijskog pristupa i tretmana. Milkica Ivezić Lalić magistar fizioterapije, DZ Sisačko Moslavačke županije

14.00-14.20 rasprava

ZDRAVLJE ADOLESCENATA U ODRASTANJU

ENDOKRINOLOŠKA SEKCIJA

PANEL RASPRAVA

14.20 – 15.20 Šećerna bolest tipa 1. ali sve češća tipa 2. Osnaživanje pacijenata. Pedijatri endokrinolozi do 18.godine? Prijelaz na odrasle?

Dr.sc. Karin Kanc dr.med dijabetolog , ordinacija Ljubljana, Slovenija.

Prof. dr.sc. Ivana Pavlić Renar, dijabetolog, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu.

Dr.sc. Anita Špehar Uroić , dr.med. pedijatar endokrinolog. KBC Zagreb, Klaićeva

15.20 – 15.40 *Sponzorirano predavanje Fresenius: Vitamin D-* **Dr.sc. Dragica Ivezić Lalić** dr.med. *specijalistica obiteljske medicine.*

15.40 – 16.00 Praćenje rasta i razvoja i rano otkrivanje poremećaja zdravlja školske djece – **Zvonimira Papeš-Ibrišević**, dr.med., specijalistica školske medicine. Zavod za javno zdravstvo Zagrebačke županije.

16.00 – 16.20 Opće zdravstveno stanje sportaša u periodu adolescencije, puberteta i rane odrasle dobi - **Alen Omanović**, dr.med. specijalist porodične medicine. DZ Visoko, BiH.

16.20– 16.40 Osnaživanje adolescenata za promicanje zdravlja. 40 godišnjica Ottawske povelje – **Prof.dr.sc.Linda Carkaxhiu** specijalistica obiteljske medicine, Universitet , Prishtina

16.40 -17. 00 Adolescenti i epilepsije-kvaliteta života adolescenata s epilepsijom – **Prim.dr.sc. Zlatko Sabol** dr.med. specijalist pedijatrije subspecijalist dječije neurologije. Poliklinika za dječije bolesti, Sabol Zagreb

17.00-17.20 rasprava

17.20 -17.40 pauza

17.40 – 18.10 *Sponzorirano predavanje Berlin Chemie: Forma koja čini razliku:Zašto odabrati Nixar ODT 10 mg?- Izv.prof. prim.dr.sc. Helena Munivrana Škvorc* dr.med

OTVARANJE KONGRESA UZ DRUŽENJE petak u 18.30

Subota 24. X . 2026. od 9 sati

9.00– 9.20 Protokol i rezultati skrininga na mentalno zdravlje u 8. razredu osnovne škole – Monika Hirtz, dr.med. i Petra Marinić, dr.med. specijalizantice školske i adolescentne medicine. Zavod za javno zdravstvo Zarebačke županije.

9.20 - 9.40 Devijacije ponašanja u adolescentnoj dobi –prepoznavanje, što dalje ?- prim. dr.med. Tanja Pekez. Ordinacija Kutina, Sisačko Moslavačka županija.

9.40 - 10.00 Rani početak, dugoročni izazovi -suvremeni pristup adolescentnoj shizofreniji – Višnja Mandac – dr.med., specijalistica psihijatrije. Specijalna bolnica Popovača.

10.00 – 10.20 Spolno odgovorno ponašanje adolescenata – dugoročno čuvanje zdravlja. Antonio Kobaš dr. med. specijalist obiteljske medicine. DZ Zagrebačke županije.

10.20 – 10.40 „Staklena djeca“ Marija Gombar PHD student , Sveučilište Sjever , Media and Communication

10.40 – 11.00 .Od prepoznavanja do podrške zdravstvenih radnika na rodno zasnovano nasilje. Prof. dr.sc.Željka Stamenković dr.med. specijalistica socijalne medicine. Institut za socijalnu medicinu, Katedra socijalne medicine Medicinski fakultet Univerziteta Beograd

11.00 – 11.20 rasprava

11.20-11.40 pauza

OKRUGLI STOL

11.40 -12.10 U primarnoj zaštiti – postoji li kontinuitet zaštite adolescenata u sustavu?

Zvonimira Papeš Ibrišević dr. med, specijalistica školske medicine,Zavod za javno zdravstvo Zagrebačke županije, prim.Tanja Pekez, dr. med. specijalistica obiteljske medicine, ordinacija Kutina, Sisačko Moslavačka županija, Alen Omanović, dr med. specijalist obiteljske medicine, DZ Visoko BiH,

Angelika Tičinović dr.med. specijalistica školske medicine, Zavod za javno zdravstvo Zagrebačke županije, Bernarda Krnić dr.med, specijalistica školske medicine-voditeljica službe za školsku i adolescentnu medicinu i zamjenica ravnatelja Zavoda za javno zdravstvo Zagrebačke županije

PRIMARNA ZAŠTITA RAZVOJNI DINAMIČNI ŽIVI ORGAN ?????

Sponzorirano predavanje

12.10 – 12.30 Pozologija: nauka za pravilno doziranje lijekova prvenstveno u primarnoj zaštiti.

Meliha Mehić spec. klinički farmakolog Bosnalijek Sarajevo

12.30 – 12.50 Primjena umjetne inteligencije u medicini. Prof. dr .sc. Mario Konecki, Sveučilište u Zagrebu